

2025年度

# 外来栄養相談実践講座

栄養士業務経験者の方に更なるスキルアップをご提案していく講座です

生活習慣病を中心とした疾病の概要、栄養相談に必要な技量、例えば検査値の読み方、指導記録の書き方、カウンセリング方法などについて、講師からの講義と症例をふまえたディスカッションにより、自らの実践技法を磨きます。途中、医学・栄養学などの関係学会へのご紹介や、栄養クリニックのイベントなどご参加いただけます。

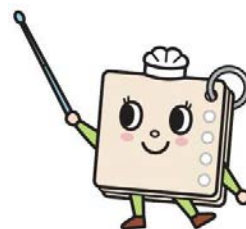
**この講座は全てWEB講座です。**入室開始は30分前です。

プログラム監修：小川万紀子（栄養学博士）

講師：蒲池桂子教授、春日千加子講師、塩澤和子講師

※13：30～15：00、約90分講義（質疑応答含む）

**全11回** 1回ずつでもお申込みいただけます。



対象者	栄養士および管理栄養士、看護師、薬剤師など外来の栄養相談に興味のある方
入会金	2,500円（税込）
受講料 （消費税込み）	<現金払い> 1回 10,000円（税込） ※WEB講座は事前振り込みです。返金は出来かねますのでご了承ください。
お申込み・ ご入金締切	講座5日前（祝日の場合は7日前）。資料郵送のため日数をいただいております。 ご入金確認後、講座2～3日前を目安に資料を郵送いたします。
お申し込み方法	<b>メール</b> または <b>電話</b> でご連絡ください。 <b>&lt;メールでのお申し込み&gt;</b> 女子栄養大学栄養クリニックHPから経歴書をダウンロードし、 必要事項を記入の上、 <a href="mailto:clinic@eiyo.ac.jp">clinic@eiyo.ac.jp</a> までご送信下さい。 <b>&lt;電話でのお申し込み&gt;</b> 女子栄養大学栄養クリニック（TEL：03-3918-6181 平日9～17時） へお電話ください。 <b>WEB講座の流れ</b> メールまたは電話でお申し込み→メールで振込先・手順をご案内いたします。 ご入金確認後、資料を郵送させていただきます。 WEB講座では、 <b>マイクロソフトのteams</b> を使用します。（パソコン・携帯可） 接続可能な環境をご準備ください。Wi-Fiの使用をおすすめしております。 受講者の方の環境に起因して受講時トラブルが生じた場合は、当クリニックは 責任を負いかねますのでご了承ください。 ゼミ形式の講座です。できる限りカメラマイクONでの参加をお願いいたします。



☎栄養クリニックホームページは  
こちらからご覧ください



☎栄養クリニックの  
インスタグラム

令和7年度 外来栄養相談実践講座 日程

回	土曜昼コース 13:30- 15:00	ご入金・ お申込み 締め切り日	内容
1	5月17日	5月12日	臨床検査値の読み方、考え方(1)基本編
2	6月21日	6月16日	臨床検査値の読み方、考え方(2)症例検討
3	7月19日	7月14日	治療薬の種類とその効能について
4	8月23日	8月18日	栄養カウンセリングの進め方と記録の書き方
5	9月20日	9月12日	肥満症の病態と指導・症例検討
6	10月18日	10月10日	脂質異常症の病態と指導・症例検討
	11月28日	11月20日	ジェンダーと栄養の勉強会*
7	12月20日	12月15日	糖尿病の病態と指導・症例検討 ①
8	1月17日	1月9日	糖尿病の病態と指導・症例検討 ②
9	2月7日	2月2日	高血圧の病態と指導・症例検討
10	3月21日	3月16日	高尿酸血症/脂肪肝の病態と指導・症例検討
11	4月4日 (予定)	3月30日 (予定)	栄養指導ロールプレイング

※9回講座(4月の演習必須)に出席された方には、修了証を発行いたします。  
やむを得ず日程が変更になる場合がございます。ご了承ください。

《監修者》小川 万紀子 講師 略歴

女子栄養大学大学院修了。栄養学博士・管理栄養士。吉祥寺二葉栄養調理専門職学校校長。

女子栄養大学栄養クリニック特別講師。日本大学歯学部兼任講師。

日経BP社(株)診療所、トッパングループ健康保険組合板橋診療所等幅広く

栄養相談外来など経験。栄養相談は1度受けたらまた受けたいといった、リピーター多数になると評判の力量を持つ。

\*11月は栄養クリニックのイベント「ジェンダーと栄養の勉強会」にご参加いただけます。会場参加またはオンデマンド参加をお選びください。

**連絡先** 女子栄養大学 栄養クリニック

〒170-8481 東京都豊島区駒込3-24-3

TEL: 03-3918-6181

FAX: 03-3915-3760

E-mail: clinic@eiyo.ac.jp